



РЕЖИМ ДНЯ
1-ой младшей группы (2-3 года)

Прием и осмотр детей, общение, игры, утренняя гимнастика	07.30 - 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 - 08.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к организованной образовательной деятельности (с привлечением желающих детей)	08.50 - 09.00
Организованная образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	09.00 - 09.50
Второй завтрак	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 - 11.20
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.40
Совместная деятельность взрослого с детьми	15.40 - 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 - 17.30
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.30 - 19.30



РЕЖИМ ДНЯ
2-ой младшей группы (3-4 года)

Прием и осмотр детей, общение, игры, утренняя гимнастика	07.30 - 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к организованной образовательной деятельности (с привлечением желающих детей)	08.50 - 09.00
Организованная образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	09.00 - 10.10
Второй завтрак	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20 - 11.30
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	11.40 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.40
Совместная деятельность взрослого с детьми, игры, общение, досуги	15.40 - 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 - 17.30
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.30 - 19.30



РЕЖИМ ДНЯ
средней группы (4-5 лет)

Прием и осмотр детей, общение, игры, утренняя гимнастика, общественно-полезный труд (в том числе дежурство детей)	07.30 - 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к организованной образовательной деятельности (с привлечением желающих детей)	08.50 - 09.00
Организованная образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	09.00 - 10.20
Второй завтрак	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20 - 11.40
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	11.50 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные и водные процедуры	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.40
Совместная деятельность взрослого с детьми, игры, общение (в том числе индивидуальное)	15.40 - 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 - 17.30
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.30 - 19.30



РЕЖИМ ДНЯ старшей группы (5-6 лет)

Прием и осмотр детей, общение, деятельность по интересам и выбору детей, утренняя гимнастика, общественно полезный труд (в том числе дежурство детей)	07.30 - 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.45
Самостоятельная деятельность детей по интересам: игры, общение, экспериментирование, подготовка к организованной образовательной деятельности (с привлечением дежурных)	08.45 - 09.00
Организованная образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	09.00 - 10.40
Второй завтрак	10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 - 12.10
Самостоятельная деятельность детей: игры, общественно-полезный труд (в том числе дежурство детей)	12.10 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные и водные процедуры	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.40
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение (в том числе индивидуальное), досуги, организованная образовательная деятельность занятия в кружках	15.40 - 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 - 17.30
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.30 - 19.30

РЕЖИМ ДНЯ
подготовительной к школе группы (6-7 лет)

Прием и осмотр детей, общение, деятельность по интересам и выбору детей, утренняя гимнастика, общественно-полезный труд (в том числе дежурство детей)	07.30 - 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.45
Самостоятельная деятельность детей по интересам, игра, общение, экспериментирование, подготовка к организованной образовательной деятельности (с привлечением дежурных)	08.45 - 09.00
Организованная образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	09.00 - 10.50
Второй завтрак	10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, общественно-полезный труд (в том числе дежурство детей)	10.50 - 12.30
Самостоятельная деятельность детей: игры, общественно-полезный труд (в том числе дежурство детей)	12.30 - 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные и водные процедуры	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.40
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение (в том числе индивидуальное), занятия в кружках, досуги или организованная образовательная деятельность	15.40 - 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 - 17.30
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.30 - 19.30



РЕЖИМ ДНЯ логопедической группы (4-7 лет)

Прием и осмотр детей, общение, деятельность по интересам и выбору детей, утренняя гимнастика, общественно-полезный труд (в том числе дежурство детей)	07.30 - 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.45
Самостоятельная деятельность детей по интересам, игра, общение, экспериментирование, подготовка к организованной образовательной деятельности (с привлечением дежурных)	08.45 - 09.00
Организованная образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	09.00 - 10.50
Второй завтрак	10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, общественно-полезный труд (в том числе дежурство детей)	10.50 - 12.30
Самостоятельная деятельность детей: игры, общественно-полезный труд (в том числе дежурство детей)	12.30 - 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные и водные процедуры	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.40
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение (в том числе индивидуальное), занятия в кружках, досуги или организованная образовательная деятельность, занятия по заданию логопеда	15.40 - 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 - 17.30
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.30 - 19.30